



**METODO**  
FORMICOLA



081 612 72 19



info@metodoformicola.it



www.metodoformicola.it



Via Libertà, 283 - 80055 Portici (NA)



MetodoFormicola

Per raggiungere i tuoi obiettivi e per monitorare la tua crescita personale è necessario fare delle verifiche periodiche. Rispondere ogni mese a queste tre domande ti sarà di gran supporto!

- Cosa ti ha colpito in particolare nel mese appena passato? Cosa ha contribuito in particolare alla tua crescita personale?
- Da ogni situazione, anche quelle negative, dobbiamo trarne una lezione positiva. Cosa hai imparato questo mese e quale situazione ha contribuito a questa lezione?
- Sei riuscito a raggiungere gli obiettivi del mese prefissati? Se non ci sei riuscito, in cosa puoi migliorare per riuscirci la prossima volta?